



NORTHSIDE HOSPITAL

English - Spanish - French

Control del dolor sin peligro y opioides de venta con receta

¿Qué es el tratamiento del dolor?

En Northside Hospital, nuestro objetivo es ayudarlo a controlar el dolor sin peligro. Deseamos trabajar con usted y su familia para brindarle atención eficaz y sin riesgos

Los medicamentos son una de las varias maneras que pueden usarse para calmar el dolor. El uso de opciones alternativas para el tratamiento del dolor puede reducir la necesidad de tomar medicamentos. Hable con sus proveedores de atención médica para obtener más información y asistencia a fin de intentar algunas de estas opciones para el tratamiento del dolor:

- Compresas frías o calientes
- Inmovilización o apoyo
- Meditación y oración o rezos
- Respiración profunda e imágenes mentales
- Luz tenue
- Ambiente sin ruidos
- Posiciones
- Movimiento
- Masajes y caricias
- Descanso
- Musicoterapia
- Terapia con animales domésticos

El médico quizá le recetó una clase especial de medicamentos para el dolor (analgésicos) que se llaman opioides; estos analgésicos pueden aliviar dolores moderados o intensos causados por operaciones, lesiones o ciertas afecciones médicas. Los opioides pueden ser una parte importante del tratamiento pero pueden también tener riesgos graves.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son una clase especial de medicamentos para el dolor (analgésicos) que pueden aliviar dolores moderados o intensos causados por operaciones, lesiones o ciertas afecciones médicas. Algunos opioides que se recetan con frecuencia incluyen los siguientes:

- Hidrocodona
- Morfina
- Fentanilo
- Buprenorfina
- Hidromorfona
- Oxycodona
- Codeína
- Tramadol
- Metadona
- Oximorfona

Tenga bien presentes los nombres de sus medicamentos, y sepa con claridad la cantidad que toma y la frecuencia con que toma cada medicamento, así como los riesgos y efectos secundarios potenciales y cualquier sustituto alternativo. Tome los medicamentos solo según indicación médica y notifique de inmediato los efectos secundarios a sus proveedores de atención médica.

Efectos secundarios

Los efectos secundarios más frecuentes de los medicamentos para el dolor incluyen picazón, náuseas, vómitos, somnolencia y estreñimiento. Además, los opioides presentan también los efectos secundarios siguientes:

- Confusión
- Sudores
- Sequedad en la boca
- Dependencia física
- Aumento de la sensibilidad al dolor
- Depresión
- Mareos
- Tolerancia al medicamento
- Pérdida de deseo sexual

Los efectos secundarios pueden suceder aunque usted tome los medicamentos exactamente como se lo indicaron. Más información al reverso...

northside.com/behavioralhealth

Riesgos relacionados

Los opioides de venta con receta tienen un riesgo grave de adicción y sobredosis, especialmente cuando el uso es prolongado. La sobredosis de opioides puede causar muerte súbita, por lo tanto, debe tomar el medicamento tal como se le indicó y evitar consumir alcohol. A menos que un proveedor de atención médica se lo aconseje en forma específica, evite también tomar otros medicamentos como benzodiazepinas, relajantes musculares, hipnóticos y otros opioides.

Los riesgos de los opioides son mayores en pacientes con antecedentes de consumo indebido de drogas, trastornos por uso de sustancias o sobredosis, así como también en personas con afecciones de salud mental (como depresión o ansiedad). La apnea del sueño, el embarazo y la edad avanzada también aumentan los riesgos.

Signos de adicción

- Tomar más de lo indicado por la receta.
- Tomar opioides por razones diferentes a las razones de la receta (es decir, por los efectos psicológicos o para «sentirse bien»).
- Sentir deseos de tomar una pastilla más o anticipar con ganas ir a comprar una nueva receta.
- Sentir que no es capaz de dejar de tomar el opioide.
- Pedir que le den recetas para más de una lesión o a varios doctores o farmacias.
- Cambios en el comportamiento, por ejemplo, hostilidad o cambios de humor excesivos.
- Cambios en el apetito o en los patrones de sueño.
- Aislarse de los amigos, la familia o de las actividades sociales.
- Abandonar las responsabilidades; estar distraído, sentir confusión e imposibilidad de concentrarse.
- Mezclar las pastillas con alcohol.

Si usted o alguien que usted conoce presenta signos de adicción, pida ayuda. Comuníquese con Northside Hospital Behavioral Health Services (servicios de salud comportamental) al 404-851-8960.

Si los opioides forman parte de su plan de tratamiento para el dolor, hable con sus proveedores de atención médica acerca de los riesgos de adicción que usted podría tener, las opciones alternativas de tratamiento y pregunte por cuánto tiempo deberá tomar estos medicamentos. Póngase de acuerdo en un plan para reducir o dejar de tomar los opioides con el fin de minimizar los riesgos.

Como desechar y almacenar sin peligro

Cuando tome opioides de venta con receta, desecharlos y almacenarlos sin peligro son acciones cruciales para prevenir el uso indebido y el abuso de estos medicamentos. Nunca comparta ni venda sus recetas para opioides, consérvelos para usted. Nunca usé los medicamentos de otra persona y almacene siempre los opioides en un lugar seguro, bajo llave o fuera del alcance de otras personas.

Deseche siempre los medicamentos que no usó de manera segura. Para tener más información sobre cómo desechar los medicamentos en forma segura visite: lockyourmeds.org o drugfree.org

Para encontrar un lugar donde desechar los medicamentos en Georgia visite: stoprxabuseingorgia.org/prescription-drug-disposal/

northside.com/behavioralhealth