

Cómo dar a luz de manera segura en Northside Hospital

Todo lo que los futuros padres necesitan saber

¿Me harán la prueba de la COVID-19?

A todas las pacientes de maternidad se les hará la prueba de la COVID-19. Al ingresar al hospital, evaluaremos a su acompañante para detectar síntomas, pero no se le harán pruebas.

Cuando esté en trabajo de parto, ¿dónde debo ir para hacer el ingreso al hospital?

- **Northside Hospital Atlanta.** Entre las 6:30 a. m. y las 7 p. m. use la entrada de Labor and Delivery; entre las 7 p. m. y las 6:30 a. m., use la entrada del Women's Center que está a nivel del atrio. Su acompañante ingresará con usted, le harán la evaluación para detectar síntomas de la COVID-19 y se le entregará una pulsera de identificación para que se sepa que es la persona que le brindará apoyo durante el parto. En ese momento, su acompañante podrá mover el carro a la playa de estacionamiento.
- **Northside Hospital Cherokee.** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante ingresará con usted, le harán la evaluación para detectar síntomas de la COVID-19 y se le entregará una pulsera de identificación para que se sepa que es la persona que le brindará apoyo durante el parto. En ese momento, su acompañante podrá mover el carro a la playa de estacionamiento.
- **Northside Hospital Forsyth.** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante ingresará con usted, le harán la evaluación para detectar síntomas de la COVID-19 y se le entregará una pulsera de identificación para que se sepa que es la persona que le brindará apoyo durante el parto. En ese momento, su acompañante podrá mover el carro a la playa de estacionamiento.
- **Northside Hospital Gwinnett.** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante ingresará con usted y le harán la evaluación para detectar síntomas de la COVID-19. En ese momento, su acompañante podrá mover el carro a la playa de estacionamiento.

¿Mi acompañante podrá entrar y salir del hospital?

Se permite que solo una persona permanezca con usted como acompañante, y se le identificará al ingresar al hospital. Se alienta a esta persona a permanecer con usted el mayor tiempo posible y podrá salir del Women's Center y volver a entrar una vez durante su hospitalización. Se evaluará otra vez a su acompañante cuando vuelva a entrar al hospital. Esto solo se aplica a los pacientes que no tienen la COVID-19.

Cuando mi acompañante sale del hospital, ¿cómo es el proceso?

Deberán comunicarse con el personal del puesto de enfermeras.

Si mi acompañante no puede quedarse durante toda mi hospitalización, ¿puedo tener otro acompañante?

Su acompañante debe hacer planes para permanecer con usted durante toda su hospitalización. No se permitirán sustituciones.

¿Podrá mi acompañante usar la ducha de regadera en mi baño?

Sí.

¿Hay alguna restricción sobre cuántas valijas puedo traer? ¿Podrá mi acompañante traer una maleta?

No hay ninguna restricción sobre cuántas maletas puede traer. Su acompañante deberá traer lo que va a necesitar durante toda su hospitalización.

¿Hay alguna restricción para los snacks u otros alimentos?

No, pero no tenemos ningún tipo de refrigeración disponible.

¿Puede venir al hospital mi madre, mi padre o alguno de mis hijos para visitarnos a mí y al bebé?

No. En este momento no se permiten las visitas, solo puede estar su acompañante.

Cómo dar a luz de manera segura en Northside Hospital

Todo lo que los futuros padres necesitan saber

Quiero contratar una doula. ¿Podré tener a mi acompañante y a una doula conmigo?

En este momento, a excepción de Northside Hospital Gwinnett, en Northside Atlanta, Cherokee y Forsyth no se puede tener ninguna persona adicional como apoyo.

¿Tengo que usar una mascarilla en la sala de maternidad (Labor and Delivery)?

Sí. Usted y su acompañante deben usar una mascarilla en el pasillo y cada vez que un proveedor de atención médica entre en la habitación. Le pedimos que su acompañante se quede con usted en la habitación en todo momento, excepto cuando tenga que salir a buscar comida. El/la acompañante debe usar una mascarilla en todo momento cuando esté fuera de la habitación. Eso también incluye a las unidades de posparto y de cuidados intensivos neonatales (NICU).

¿Cómo voy a saber cuándo estoy lista para volver a casa?

En cada turno, los miembros del personal hablarán con usted sobre la preparación para el alta y se darán los pasos para que usted esté lista cuando llegue el momento de irse.

¿Tengo que tener un pediatra ya elegido?

Sí. Le recomendamos a todos los pacientes que tengan un pediatra ya elegido antes del ingreso al hospital. Si el pediatra no atiende en Northside y usted usa a uno de los pediatras de Northside, deberá tener el nombre, la dirección y el teléfono del pediatra con el que va a consultar para la cita de seguimiento (después del alta).

¿Vendrá el pediatra a ver a mi bebé todos los días?

Sí. El pediatra o un enfermero especialista vendrá a verla o la llamará después del examen para hablar sobre el bebé y responder todas las preguntas que usted tenga.

¿Debo registrarme antes de la hospitalización?

Sí. Debe completar la documentación de preingreso dentro de los primeros seis meses de embarazo. Se revisará su información y recibirá una carta de confirmación alrededor de un mes antes de la fecha de parto.

- **Northside Atlanta, Cherokee y Forsyth:** northside.com/patient-registration.
- **Northside Gwinnett:** northside.com/gwinnettpatientregistration.

Como no se pueden hacer las visitas guiadas del hospital, ¿cómo sabré qué puedo esperar?

Para Northside Atlanta, Cherokee y Forsyth, consulte nuestro libro electrónico del paquete informativo para preingresos: northside.com/maternityresources. El médico le entregará una copia de este paquete informativo. Este recurso es un excelente repaso de la información que se cubre en las visitas guiadas e incluye una lista de verificación de los «asuntos a tener en cuenta» y qué debe traer al hospital. El paquete informativo de preingresos de Northside Hospital Gwinnett lo proveerá el obstetra.

¿Todas las personas que pasarán tiempo con mi bebé deben tener la vacuna Tdap?

Sí. Todas las personas que estarán alrededor del bebé deberán tener al día la vacuna Tdap. La tos ferina puede ser mortal para los recién nacidos y se puede prevenir. aboutwhoopingcough.com

¿Dónde puedo encontrar un plan para el parto?

Para informarse más sobre planes de parto y para obtener un formulario de solicitud para un plan de parto visite northside.com/maternityresources. Complete el formulario de solicitud sobre sus preferencias para el parto y hable con su proveedor de atención médica antes de venir al hospital. Traiga una copia al hospital para entregársela a su enfermera.



NORTHSIDE
HOSPITAL

Cómo dar a luz de manera segura en Northside Hospital

Todo lo que los futuros padres necesitan saber

¿Cómo sé si comencé mi trabajo de parto? ¿Cuándo es el momento de ir al hospital?

Al igual que con la mayoría de las dudas, las preguntas sobre el comienzo del trabajo de parto y cuándo hay que ir al hospital son para hacérselas a su proveedor de atención médica. Además, puede referirse al libro electrónico con nuestra guía de grandes expectativas para un embarazo saludable aquí: northside.com/maternityresources.

¿Podré tener contacto piel con piel con mi bebé después del parto?

La hora sagrada es la primera hora en que usted y el bebé pasan juntos. Durante este tiempo, su bebé puede descansar sobre su pecho para que los dos se beneficien del contacto piel con piel.

Si no tiene información sobre el contacto piel con piel, puede leer sobre el tema aquí: babygooroo.com/articles/10-benefits-of-skin-to-skin-contact.

¿Tendré a alguien que me ayude con la lactancia?

Los primeros momentos que pasa con el bebé son una oportunidad excelente para comenzar a amamantar. Nuestras enfermeras están todas preparadas para ayudarla. El contacto piel con piel es una verdadera ayuda para tener un buen comienzo con la lactancia.

- **Northside Atlanta, Cherokee, Forsyth:** Además de su enfermera, las especialistas en lactancia están disponibles y visitarán a todas las madres primerizas dentro de las 24 horas después del parto.
- **Northside Gwinnett:** Las especialistas en lactancia visitarán a todas las madres con bebés en las salas neonatales de cuidados intensivos (NICU) y a todas las madres que desean hacer una consulta. Para obtener más recursos e información, visite: northside.com/breastfeeding.

¿El bebé se quedará conmigo en la habitación?

Alentamos a que estén en la misma habitación para fomentar el vínculo amoroso, los momentos de contacto piel con piel con el bebé sobre su pecho y la lactancia. La mayoría de las parejas sienten que así aprenden todo lo más posible antes de volver a casa. Pesarán al bebé cada 24 horas y el pediatra lo examinará dentro de las primeras 24 horas de nacido.

¿Podré completar la documentación para el certificado de nacimiento?

La enfermera le entregará el formulario de solicitud del certificado de nacimiento. No olvide llenar este formulario por completo y entregárselo a la enfermera o a la Oficina de Registro Civil en el hospital. Los certificados de nacimiento se emiten en las oficinas estatales. Cuando se llena la solicitud del certificado de nacimiento se activa la solicitud de asignación del número de seguro social.

¿Debo tener un asiento de seguridad infantil?

La ley del estado de Georgia exige que todos los niños menores de 8 años usen un asiento de seguridad infantil. Northside Hospital no proporciona asientos para el automóvil. Antes de ir al hospital, instale la base del asiento de seguridad en el automóvil como corresponde. El manual de instrucciones del carro debe darle algunas indicaciones sobre cómo instalar de forma adecuada el asiento de seguridad en el automóvil. Nuestro personal no tiene permitido ayudar con la instalación del asiento de seguridad o asegurar al bebé al asiento. Si tiene más preguntas sobre la seguridad del asiento para automóvil del bebé, visite safekidsgeorgia.org/carseats.

¿Es bueno tomar clases antes del parto?

Los centros de atención de Northside Atlanta, Forsyth y Cherokee ofrecen clases en persona y por internet. Para obtener información sobre las clases en nuestros centros de atención de Atlanta, Forsyth y Cherokee, visite northside.com/classes. Para obtener información sobre las clases en nuestro centro atención en Gwinnett, visite northside.com/ngwomensclasses. En este momento, Northside Hospital Gwinnett no ofrece clases por internet.