



**NORTHSIDE HOSPITAL**  
**CANCER INSTITUTE**  
PROGRAMA DE CÁNCER DE PRÓSTATA

## Prueba PSA para el cáncer de próstata: Preguntas frecuentes de los pacientes

### ¿Qué es la prueba de PSA?

El análisis de sangre del **PSA** (antígeno prostático específico) se utiliza a menudo para detectar el cáncer de próstata en los hombres y puede ir acompañado o no de un tacto rectal. El propósito del mismo es medir la cantidad del antígeno prostático específico en la sangre. Un nivel elevado de PSA podría generar posiblemente un gran impacto en la vida de un hombre. Por esa razón, debe conocer todos los detalles antes de someterse al análisis.

### ¿Qué indican los niveles del análisis del PSA?

**Niveles más bajos o normales de PSA:** La mayoría de los análisis de PSA son normales. Cuanto más bajo es el nivel del PSA, menor es el riesgo de contraer cáncer de próstata. Sin embargo, un resultado normal del PSA no descarta por completo la posibilidad de tener cáncer de próstata. Ningún nivel de PSA garantiza que un hombre no padezca cáncer de próstata.

**Niveles elevados de PSA:** Los niveles elevados de PSA son sospechosos y podrían indicar cáncer de próstata. Sin embargo, es posible también que el PSA pudiera estar elevado por otras razones. Por lo general, cuánto más elevado se encuentra el PSA, mayor es la preocupación de que pueda haber cáncer. Un aumento continuo de los niveles de PSA con el tiempo podría indicar cáncer de próstata.

### ¿Cuáles son los riesgos y beneficios del análisis del PSA?

#### Beneficios

- Las pruebas pueden conducir a la detección y tratamiento del cáncer de próstata durante sus primeras etapas, cuando el tratamiento es más eficaz.
- El análisis de PSA se puede realizar con un simple análisis de sangre al que se puede acceder con facilidad.
- Ofrecerla disponibilidad de las pruebas del PSA ha reducido el número de muertes por cáncer de próstata.

#### Riesgos

- Los niveles altos de PSA podrían conducir a otras pruebas, procedimientos y tratamientos invasivos que, finalmente, acabarían siendo innecesarios ya que ciertos cánceres de próstata podrían no causar ningún problema a lo largo de la vida de un hombre.
- Los posibles «positivos falsos». Esto significa que los niveles del PSA fueron lo suficientemente altos para suscitar sospechas de cáncer de próstata pero finalmente no se diagnosticó la enfermedad.
- Si los resultados que se obtienen del análisis del PSA son sospechosos, es posible que el médico le recomiende hacer una biopsia. Durante la misma, se extirpa una pequeña muestra de tejido de la próstata que se analiza para verificar la presencia de cáncer. Por lo general las biopsias son seguras pero podrían tener efectos secundarios; los que podrían haberse evitado en los casos en que el resultado de PSA fue positivo falso.

**Vea al dorso**



## Si mi nivel PSA es alto, ¿qué alternativas tengo?

**Volver a revisar los niveles PSA:** Los resultados de la repetición del análisis del PSA pueden ser más bajos, idénticos o más elevados. Si los resultados son más bajos, es una buena señal pero es posible que el médico le indique un nuevo análisis para asegurarse de que el nivel se mantiene bajo.

**Someterse a una biopsia.** Es posible que el médico, después de analizar los factores de riesgo de cáncer de próstata y los niveles del PSA, le recomiende hacer una biopsia. Si los resultados de la biopsia son negativos, pregúntele al médico cada cuando debe repetir la prueba de detección de cáncer de próstata. Si los resultados son positivos, tiene a su disposición varias opciones de tratamiento las que podrá analizar en detalle con el médico.

Si tiene preguntas o inquietudes adicionales sobre las alternativas, consulte con el médico o la enfermera.

## ¿Cómo puedo estar al tanto de las próximas pruebas de detección de cáncer de próstata?

Los hombres que cumplen cierto criterio son elegibles para inscribirse en la prueba de detección del cáncer de próstata de Northside Hospital.

- Hombres entre los 45 y 75 años de edad.
- Hombres a los que nunca se les diagnosticó cáncer de próstata.
- Hombres que no se han realizado una prueba de detección de cáncer de próstata en el último año.

Para obtener información sobre las próximas pruebas de detección, visite: [northside.com/prostate-cancer-screenings](http://northside.com/prostate-cancer-screenings) O llame al: **404-531-4444**.

## Lleve un control de sus niveles de PSA

### Instrucciones a seguir

1. Use la tabla a continuación para llevar un registro de sus niveles PSA
2. Visite un urólogo si ha obtenido resultados más elevados con respecto a los niveles de PSA previos
3. Muéstrelle los resultados a su médico o proveedor de atención médica.

Fecha	Nivel PSA

Fecha	Nivel PSA



**NORTHSIDE HOSPITAL**  
**CANCER INSTITUTE**

404.531.4444  
PROGRAMA DE CÁNCER DE PRÓSTATA  
[northside.com/prostatecancer](http://northside.com/prostatecancer)